

# Lycée des Métiers de l'hôtellerie-Restaurant François Rabelais / Dugny

## Menus Restaurant Gastronomique

<b>lundi 6 janvier 2020</b>	<b>mardi 7 janvier 2020</b>	<b>mercredi 8 janvier 2020</b>	<b>jeudi 9 janvier 2020</b>	<b>vendredi 10 janvier 2020</b>
RESTAURANT FERME	Quiche lorraine Escalope de volaille sautée vallée d'Auge, Purée de carottes au cumin Fromages Dessert des pâtisseries	RESTAURANT FERME	Tartare de dorade à la citronnelle ou Quiche poireaux et lardons Fricassée de volaille et légumes racines Fromages Crêpes flambées	Rouleau d'automne et maki Steak sauté bercy pommes pont neuf Fromages Dessert des pâtisseries
<b>lundi 13 janvier 2020</b>	<b>mardi 14 janvier 2020</b>	<b>mercredi 15 janvier 2020</b>	<b>jeudi 16 janvier 2020</b>	<b>vendredi 17 janvier 2020</b>
Sandre au beurre nantais, flan de panais, poêlée de légume glacées Curée Nantais, mâche nantaise et légumes croquants ou Côte de bœuf grillée bordelaise pomme amandine, dôme choux fleurs gratiné Fromages Dessert des pâtisseries	Crème de petits pois Navarin d'agneau aux pommes Fromages Dessert des pâtisseries	Duchesse de saumon Entrecôte grillée sauce choron , pommes allumettes Fromages Trilogie d'ananas préparé en salle	Assiette de poissons fumés Filet de bar en crouste d'herbes cannellonis de légumes ou Filet mignon de porc au pamplemousse Fromages Charlotte aux poires	RESTAURANT FERME
<b>lundi 20 janvier 2020</b>	<b>mardi 21 janvier 2020</b>	<b>mercredi 22 janvier 2020</b>	<b>jeudi 23 janvier 2020</b>	<b>vendredi 24 janvier 2020</b>
Cappuccino de lentilles, œuf poché, chantilly de lard fumé Magret de canard, légumes de saison ou Côte de bœuf grillée bordelaise pomme amandine, dôme choux fleurs gratiné Fromages Dessert des pâtisseries	Velouté Dubarry Escalope de veau viennoise, gratin Dauphinois Fromages Dessert des pâtisseries	Tortilla au jambon serrano Coquelet au chorizo , riz façon Paella Fromages Charlotte à la poire	Velouté de coquillage au curry ou Crème de lentilles, œuf poché parfumé à l'huile de sésame Dos de mulot, beurre de vin rouge, flan d'artichauts ou Curry d'agneau, dal de lentilles Fromages Salade de fruits	RESTAURANT FERME
<b>lundi 27 janvier 2020</b>	<b>mardi 28 janvier 2020</b>	<b>mercredi 29 janvier 2020</b>	<b>jeudi 30 janvier 2020</b>	<b>vendredi 31 janvier 2020</b>
RESTAURANT FERME Forum entreprises	Allumettes au fromage Pavé de boeuf grillé sauce béarnaise, Pommes allumettes Fromages Millefeuille chocolat	Tulipe d'œuf poché hollandaise Estouffade de bœuf bourguignonne Fromages Croustillant de pommes sauce caramel sorbet pomme	Suprême de volaille comme une galantine, granola fruits secs ou Soufflé de poisson, pétoncle et spiruline, sauce hollandaise Jarret de veau au cidre pommes fondantes ou Aile de raie, beurre fondu aux câpres, légumes glacés Fromages La mangue dans tous ces états	RESTAURANT FERME

**Réservations : <http://lycee-francois-rabelais-dugny.fr/>**